

自分を励まし、勇気が出る生き方

一 ほんの小さな心の変化に気が付く
直感は偶然ではない、自分の直感を信じる
迷いを捨てる

他人の目を気にしない
失敗を恐れない

今、目の前のことに全力を尽くす

傷つく勇気を持つ

断る勇気を持つ

失敗の大半は大ごとではない
出来事が起こる前から心配をしない

最初からうまくいかなくて当たり前
自分で決断する、人にゆだねない

自分の選んだ選択に後悔しない
口を動かすより行動する

捨てる覚悟を持つ

やる前から出来ないと決めつけない
夢に出るくらい本気で考える

ネガティブな言葉を使わない
自分の心に正直になる

褒められたら素直に喜ぶ
自分の中の「
和の生き方
」
メソッド

和の生き方
メソッド